



POWERED BY R-NEWT



**R-NEWT & HEBE**

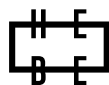
# **JONGERENWERK**

**DE PLEK WAAR JIJ**

**JEZELF** KAN ZIJN,

**VOOR, DOOR EN**

**MET JONGEREN**



POWERED BY R-NEWT



## ONZE JONGERENWERKERS

### LEER ONS KENNEN

#### Iris

- ☎ 06 136 466 42
- ✉ iris1@r-newt.nl
- 📷 irisrnewt
- 🎵 jongerenwerkeriris
- 👤 irisnewt



#### Rick

- ☎ 06 518 370 53
- ✉ rick2@r-newt.nl
- 📷 ricks.rnewt
- 🎵 ricksrnewt
- 👤 ricksrnewt



#### Tessa

- ☎ 06 419 018 03
- ✉ tessa@r-newt.nl
- 📷 hebe.rnewthilvarenbeek
- 🎵 hebe.rnewthilvarenbeek



## DIT IS JONGERENWERK

### WAT DOEN WE?



Het jongerenwerk van R-Newt in Hilvarenbeek staat ook wel bekend als HEBE. De jongeren van HEBE worden ondersteund door jongerenwerkers van R-Newt. We zitten vooral in The Box in Hilvarenbeek, maar organiseren ook verschillende activiteiten op andere locaties. HEBE is er voor iedereen tussen de 10 en 27 jaar.

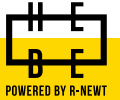
Bij het jongerenwerk kun je terecht voor heel veel verschillende dingen. Je kunt bij ons je vragen stellen of even komen kletsen. Je kunt aansluiten bij heel veel verschillende activiteiten, zoals jongerenatelier, zaalvoetbal of de Bikse Bunker. Ook kun je zelf een activiteit of project organiseren met een van onze jongerenwerkers.

Heeft u als ouder/verzorger vragen over het jongerenwerk of wilt u eens kennismaken? Neem gerust contact op met Iris, Tessa of Rick!



# ACTIVITEITENPLANNING

# ENA



WEEKDAGEN	EVEN WEKEN	ONEVEN WEKEN
<b>MAANDAG</b>	<b>ENA @The Box</b> 19.00 - 21.00 uur vanaf 16 jaar	<b>Jongerenatelier @De Elckerlyc</b> 19.00 - 21.00 uur vanaf 14 jaar
<b>WOENSDAG</b>	<b>Zaalvoetbal @De Driehoek</b> 14.00 - 15.00 uur 10 - 14 jaar	<b>Zaalvoetbal @De Driehoek</b> 14.00 - 15.00 uur 10 - 14 jaar
	<b>Bikse Bunker @The Box</b> 15.00 - 17.00 uur 10 - 14 jaar	<b>Bikse Bunker @The Box</b> 15.00 - 17.00 uur 10 - 14 jaar
	<b>Jongerenatelier @De Elckerlyc</b> 19.00 - 20.30 uur 10 - 14 jaar	<b>Checkpoint @The Box</b> 19.00 - 20.30 uur 11 - 15 jaar
<b>DONDERDAG</b>	<b>Babbelbox @The Box</b> 16.00 - 17.00 uur vanaf 10 jaar	<b>Babbelbox @The Box</b> 16.00 - 17.00 uur vanaf 10 jaar
	<b>Bikse Bunker @The Box</b> 19.00 - 21.00 uur vanaf 14 jaar	<b>Bikse Bunker @The Box</b> 19.00 - 21.00 uur vanaf 14 jaar
<b>IEDERE LAATSTE VRIJDAG VAN DE MAAND</b>	<b>Frisfeest @The Box</b> 19.00 - 21.00 uur 10 - 14 jaar	
<b>IN OVERLEG</b>	<b>NEXT UP</b> Locatie en data in overleg vanaf 12 jaar	

## DOORLOPENDE ACTIVITEIT

**ENA staat voor Even Niet Alleen.  
Een leuke, krachtige groep jongeren  
(16-27 jaar) die elkaar de vraag durft  
te stellen hoe het nu écht met je gaat.**

Of je nu last hebt van prestatiedruk, onzeker bent over je lichaam of je niet begrepen voelt: er is altijd tijd en ruimte om daar met elkaar bij stil te staan. We vinden herkenning en erkenning in elkaar. We werken aan onze mentale gezondheid en doen daarnaast ook vooral heel veel leuke dingen!

Heb je vragen of wil je je aanmelden?  
App Tessa: ☎ 06 419 018 03



### INFO

**@The Box**  
Maandag in de even weken  
19.00 - 21.00 uur  
vanaf 16 jaar

Dit is de planning voor de komende tijd. De planning wordt ook altijd op onze Instagram geplaatst. Alle activiteiten zijn vrijblijvend en gratis, tenzij het anders aangegeven wordt. In de schoolvakanties hebben we een ander activiteiten aanbod. Wil je een keertje komen kijken of meedoen? Stuur dan een berichtje naar een van ons!



# CHECKPOINT

## DOORLOPENDE ACTIVITEIT

**Checkpoint is de plek waar jij jezelf kan zijn. We gaan actief aan de slag met onderwerpen zoals liefde, vriendschappen, lekker in je vel zitten, onzekerheid en nog veel meer.**

Dan doen we op verschillende manieren en altijd met een creatieve twist. We maken moodboards, spelen spellen waarin we elkaar bevragen of bedenken een leuke manier om stil te staan bij elkaars uitdagingen of doelen.

Er is veel ruimte voor eigen inbreng, waarin we serieus praten met elkaar, maar ook hard kunnen lachen.

App Iris voor vragen of om je aan te melden:  
☎ 06 136 466 42.

### INFO

#### @ The Box

Elke woensdag in de oneven weken  
19.00 - 20.30 uur  
11 - 15 jaar



## ZAALVOETBAL

### DOORLOPENDE ACTIVITEIT



### INFO

@De Driehoek  
Iedere woensdag  
14.00 - 15.00 uur  
10 - 14 jaar

**Kom op woensdag lekker zaalvoetballen in de gymzaal van De Driehoek!**

Je hoeft je van tevoren niet aan te melden.  
Heb je vragen? Stuur Rick dan een appje: ☎ 06 518 370 53



## BIKSE BUNKER

### DOORLOPENDE ACTIVITEIT

**Vind jij het leuk om gezellig samen te chillen en om te gamen? Of vind je het leuk om een podcast op te nemen? Kom naar de Bikse Bunker!**

We hebben podcast-apparatuur, een Nintendo Switch, een Playstation 5 en een game pc. Wil je graag een podcast opnemen? Laat het ons dan van tevoren weten, zodat we alles klaar kunnen zetten. Wil je liever gamen, gezelschapsspelletjes spelen of gewoon lekker chillen? Dat mag hier allemaal!

Heb je vragen of wil je je aanmelden?  
App Iris: ☎ 06 136 466 42

### INFO

@The Box  
Iedere woensdag  
15.00 - 17.00 uur  
10 - 14 jaar

Iedere donderdag  
19.00 - 21.00 uur  
vanaf 14 jaar



## FRISFEEST

VOOR GROEP 7 EN 8

Elke laatste vrijdag van de maand organiseren wij een frisfeest voor alle jongeren van 10 t/m 14 jaar uit de gemeente Hilvarenbeek, met telkens een ander thema.

Je kunt hier dansen, spelletjes doen en karaoke zingen. Laat je telefoon lekker thuis. De entree is gratis en ook hebben we (gratis) ranja en wat lekkers. De flyers voor de feesten worden op onze socials geplaatst en regelmatig in de klas uitgedeeld.

Meld je van tevoren aan bij Iris: ☎ 06 136 466 42.

### INFO

@The Box

Iedere laatste vrijdag van de maand  
19.00 - 21.00 uur  
10 - 14 jaar



## BABELBOX

DOORLOPENDE ACTIVITEIT

Kom gezellig babbelen in de babelbox! Het is een open inloop waar je geen afspraak voor hoeft te maken.

Wil je graag je hart luchten? Op zoek naar een luisterend oor? Heb je een vraag over een misschien wel moeilijk onderwerp? Of wil je gewoon lekker kletsen? Op dit tijdstip is er altijd een jongerenwerker in The Box die je welkom heet en tijd voor je maakt.

### INFO

@The Box

Iedere donderdag  
16.00 - 17.00 uur  
vanaf 10 jaar



## NEXT UP

Coaching  
+ geld voor  
een goed idee

Wil je je eigen feestje maken, leren hoe je een podcast maakt, of je eigen game-toernooi organiseren? Next Up kan je helpen! We leren je hoe en geven je geld om het te doen. Superleuk, toch?

HEB JIJ EEN MOOI IDEE  
VOOR HILVARENBEEK?

NEXT UP

Dan ben je bij Next Up van Hebe aan het juiste adres! Onze coaches helpen je op weg met coaching en een budget.

- ✓ Voor jongeren (12-27 jaar) uit Hilvarenbeek
- ✓ Geld om jouw idee waar te maken
- ✓ Iets doen voor een ander
- ✓ Leerzaam en superleuk
- ✓ Ontmoet andere jongeren
- ✓ Traject van 12 weken
- ✓ Locatie in overleg

IETS VOOR JOU?

Ben je benieuwd of Next Up iets voor jou is? Check [nextup.nl](https://nextup.nl) voor meer informatie of stuur een appje naar Tessa: ☎ 06 419 018 03 of mail naar [tessa@r-newt.nl](mailto:tessa@r-newt.nl).



Scan de QR-codes en  
volg HEBE op de socials!



INSTA



TIKTOK

[www.r-newt.nl/hebe](http://www.r-newt.nl/hebe)

@ hebe.rnewthilvarenbeek

@ jongerenwerknewt

hebe.rnewthilvarenbeek

