

ENA is een steunpunt voor en door jongeren. De afkorting ENA staat voor Even Niet Alleen.

ENA biedt avonden waar we door middel van verschillende werkvormen en activiteiten ruimte maken voor thema's waar het écht over moet gaan. We krijgen steeds vaker te horen dat jongeren het lastig vinden om diepgang te vinden bij leeftijdsgenoten, terwijl ze deze behoefte wel hebben.

Ook lopen jongeren vast op levensthema's en is de zoektocht naar passende hulp hierin niet altijd gemakkelijk, het ervaren van steun zorgt ervoor dat jongeren zichzelf gehoord en gezien voelen en dit kan motiveren richting passende hulp of er zelfs voor zorgen dat deze professionele vorm van hulp niet meer nodig is.



“Je merkt eigenlijk dat het gevoel dat van binnen zit, overeenkomt met elkaar, ook al hebben we allemaal een ander verhaal.” - jongere



DE DRIE STEUNPILAREN VAN ENA

- 1** Steunpunt **vóór en dóór** jongeren
- 2** **Laagdrempelige** manier praten over hun **mentale gezondheid**
- 3** Jongeren hebben hier **zelf de regie over hun herstel**

DE KRACHT VAN ENA

- **Laagdrempelig**
- **Vóór en dóór jongeren**
- Een plek waar ze zich gezien en gehoord voelen, **safe space** voor jongeren
- **Taboes worden doorbroken** door verschillende thema's bespreekbaar te maken
- Samen doormaken van **persoonlijke en emotionele groei**
- Ze bieden elkaar een plek voor **gelijkgestemden**, ondanks de verschillen
- Jongeren hebben **zelf de regie over hun herstel**
- Wordt ingegaan op de **behoeftevragen** van jongeren
- Ze ontwikkelen een **sociaal vangnet** en soms zelfs vriendschappen
- Een plek waar jongeren terecht kunnen, **zónder wachtlijsten**
- Het aansluiten in een ENA-groep zorgt ervoor dat jongeren gemotiveerd kunnen worden **richting passende hulp**
- We zien dat door het volgen van ENA soms professionele hulp niet meer nodig is, waardoor we de **kosten op de jeugdzorg kunnen drukken** (positief jeugdbeleid, Hilvarenbeek)
- ENA kan ondersteunend zijn en **parallel lopen aan professionele zorg**



CRITERIUM

Kwaliteitswaarborging

Om de kwaliteit van ENA te kunnen garanderen en blijven waarborgen werken we met randvoorwaarden:

- **Jongeren maken** het programma, jongerenwerkers ondersteunen dit;
- **Op je handen zitten!** Als jongerenwerker ben je ondersteunend aan het proces, maar de jongeren zelf zijn aan zet;
- Je doet **actief** mee;
- Je bent gezamenlijk verantwoordelijk voor een **veilige sfeer**;
- Er moet ruimte zijn om te vragen waar het écht over gaat. Dit vraagt ook om **reflecterend vermogen** van de jongeren;
- Je sluit aan bij collega **ENA-bijeenkomsten** vanaf de start van de ENA-groep.

Competenties jongerenwerkers

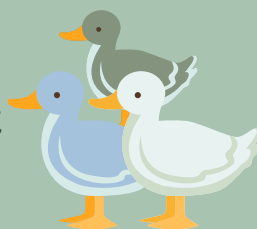
'The package deal! You've got it all'

- gelijkwaardig
- organisatorische skills
- sociale vaardigheden
- empathisch
- integer
- ethisch en professioneel handelen
- actief luisteren
- creëren van een veilige omgeving
- aansturend en ondersteunend vermogen
- creatief

WE WANT ENA

We krijgen steeds vaker de vraag of er ook in andere wijken ENA groepen gestart kunnen worden. Hier worden wij blij van! Maar hoe begin je met deze groepen!? We helpen jullie graag een handje op weg!

**ENA
PROMO
FILMPJE**



**NEEM
CONTACT
MET ONS OP**



**EVEN NIET
ALLEEN(DJES)**

SAMEN STA JE 'EVEN NIET ALLEEN'